

Checkliste



Unsere Checkliste gibt Ihnen eine Übersicht, was Sie vor Ihrer Rehabilitation unbedingt noch tun sollten. Außerdem hilft Sie Ihnen beim Kofferpacken, damit Sie nichts vergessen.

Rechtzeitig vorher zu erledigen

- ☐ Informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- ☐ Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt / Ärztin, Ihnen alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme mitzugeben (z.B. Röntgenbilder, EKG – und Labordaten, Arztbriefe, Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus).
- ☐ Füllen Sie unseren Anamnesebogen aus und senden Sie diesen vorab an uns.

Medikamente, Hilfsmittel und wichtige Unterlagen

- ☐ Bitte bringen Sie alle Medikamente in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt mit.
- ☐ Orthopädische Hilfsmittel (Knie, Wirbelsäulenbandagen, usw.)
- ☐ Personalausweis
- ☐ Bescheid über den Grad der Behinderung (GdB)
- ☐ Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können (inkl. Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht falls vorhanden)
- ☐ Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Gerinungsausweis, Allergiepass (sofern vorhanden), Impfpass

Hygieneartikel

- ☐ Zahnpasta und Zahnbürste (ggf. mit Ladekabel), Becher für Zahnprothesen
- ☐ Duschgel, Shampoo, Seife
- ☐ Gesichtscreme, persönliche Pflegeprodukte und Hygieneartikel
- ☐ Deo und Parfum
- ☐ Haarbürste oder Kamm und Föhn
- ☐ Nagelschere und Nagelfeile
- ☐ Rasierer und Rasierschaum

Für die Therapie und die Freizeit

- ☐ Sportkleidung sowie bequeme und wetterfeste Kleidung
- ☐ Badesachen, Bademantel und Badelatschen sowie einen Beutel für die nassen Badesachen
- ☐ Großes Badetuch
- ☐ Turnschuhe mit einer hellen Sohle
- ☐ Sportschuhe für Aktivitäten im Freien
- ☐ festes Schuhwerk für Wanderungen
- ☐ der Jahreszeit entsprechende Bekleidung
- ☐ Trinkflasche und Thermobecher

Kann nicht schaden

- ☐ Waschmittel
- ☐ Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel
- ☐ Wecker
- ☐ bei Bedarf Ihr eigenes Nackenkissen und besondere Bettwäsche

Zu guter Letzt

- ☐ Bankkarte oder Bargeld (keine Kreditkarte)
- ☐ Smartphone
- ☐ Tablett für Test der digitalen Nachsorge (falls vorhanden)
- ☐ Ladekabel für elektronische Geräte
- ☐ Brille oder Kontaktlinsen mit Lösungsmittel
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Waschmaschine und Wäschetrockner vorhanden (gegen Gebühr)
- ☐ Bitte teilen Sie uns bestehende Nahrungsmittelallergien vor Ihrer Anreise per Mail mit: ernaehrungstherapie@klinik-rosenhof.de

Nicht Mitnehmen

- ☐ größere Geldbeträge (Kartenzahlung ab 10 €)
- ☐ Wertgegenstände z.B. Schmuck etc.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team in der Klinik Rosenhof