



KLINIK ROSENHOF

Orthopädische Fachklinik mit Schwerpunkt Anschlussrehabilitation

Bad Birnbach



Orthopädisches
Rehabilitationszentrum

Im **Orthopädischen Rehabilitationszentrum Klinik Rosenhof** werden Anschlussheilbehandlungen (AHB), Anschlussrehabilitation (AR) sowie stationäre Heilbehandlungen (REHA) bei allen Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates durchgeführt, sei es nach einer Operation oder konservativ bei chronischen Beschwerden.

Die Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung ist als Klinik und Privatkrankenanstalt anerkannt und erfüllt die Voraussetzungen für die Durchführung von ambulanten und stationären Heilbehandlungen. Das Behandlungsspektrum umfasst alle stationären Reha-Maßnahmen im Fachbereich Orthopädie. Patienten können über die Rentenversicherungsträger, Berufsgenossenschaften und über alle Krankenkassen aufgenommen werden.

Die Einrichtung ist nach § 30 Gewerbeordnung konzessioniert und als beihilfefähig anerkannt. Somit können auch Privatversicherte und Beihilfeberechtigten einen Aufenthalt in unserer Klinik wahrnehmen (AHB, Beihilfe, „Sanatoriumskur“). Selbstverständlich nehmen wir auch Selbstzahler auf.

Zulassungen (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V):

- Anschlussheilbehandlung (AHB) bzw. Anschlussrehabilitation (AR) der Rentenversicherung und der Krankenkassen
- Stationäre medizinische Rehabilitation/Heilverfahren (HV)
- Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW-Verfahren)
- Stationäre Vorsorgeleistung „Kur“ für gesetzlich Krankenversicherte
- Stationäre AHB-Verfahren und Heilverfahren (Sanatoriumsbehandlung) für Privatversicherte
- Stationäre Anwendungen für selbstzahlende Patienten
- Ambulantes Therapiezentrum für ambulante Vorsorgeleistungen (früher „ambulante Badekur“ genannt) und für eine wohnortnahe Behandlung

Die Mitaufnahme von Begleitpersonen im Doppelzimmer gegen Aufpreis ist selbstverständlich möglich.

Die **Klinik Rosenhof** bietet neben einer umfangreichen medizinischen und therapeutischen Betreuung auch attraktive und umfangreiche Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

Erfahren Sie mehr unter: www.klinik-rosenhof.de

Bei der Auswahl der Reha-Klinik haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht. Wir unterstützen Sie gern bei der Beantragung und beraten Sie.

Aufnahme/ Antragstellung

Patientenverwaltung
Tel. 08563/980-630
Sprechzeiten: Mo. - Do. 13:00-16:00 Uhr
Gerne bearbeiten wir Ihr Anliegen per E-Mail.
Sie erreichen uns unter:
patientenverwaltung@klinik-rosenhof.de

Aufnahmemodalitäten: Stationäre Reha-Behandlungen

Antrag über Hausarzt oder betreuenden Facharzt bei der zuständigen Rentenversicherung oder bei der zuständigen Krankenkasse.

Anschlußheilbehandlungen

Der Antrag für eine Anschlußheilbehandlung (AHB) wird vor Beendigung des stationären Krankenhausaufenthaltes durch den Krankenhausarzt bzw. Sozialdienst gestellt.

Träger:

Rehabilitationszentrum
Klinik Rosenhof GmbH & Co. Betriebs KG
Brunnaderstraße 24 · 84364 Bad Birnbach
Tel. 08563/980-0 · Fax 08563/980-799

Ärztliche Leitung:

Chefarzt Thomas Mulfinger
Facharzt für Orthopädie

Die Klinik umfaßt überwiegend Einzelzimmer.

Es gehört zu unserem Leitbild und unserem Anspruch an Service-Qualität, dass sich unsere Patienten wohlfühlen. Unsere Räume sind geschmackvoll und gemütlich eingerichtet.

Fast alle Zimmer haben einen großen Balkon bzw. eine Terrasse.

Das angenehme, hotelmässige Ambiente ist mit modernsten klinischen Erfordernissen wie z. B. stufenlos regulierbaren Pflegebetten verbunden.

Das große Thermalbad (160 qm) steht den Patienten auch abends zur Verfügung. Für Gehbehinderte ist eine hydraulische Hebevorrichtung vorhanden.

Die hotelmässig ausgestatteten Gemeinschaftsräume (Speisesaal, Cafeteria, Foyer) schaffen eine angenehme, erholsame Atmosphäre.

Alle Zimmer verfügen über Notrufeinrichtungen, behindertengerechte Naßzelle, Telefon und TV.

Das Mobiliar ist nach ergonomischen und wohnlichen Erfordernissen ausgewählt.



Beispiel Patientenzimmer



Empfang/Rezeption



Bewegung im großzügigen Außenbereich

**Schwerpunktmäßig werden in der
Klinik Rosenhof folgende
Erkrankungen behandelt:**

Alle postoperativen und konservativen
Erkrankungen der Wirbelsäule

Nachbehandlung nach Einsetzen eines Kunst-
gelenkes (Hüfte, Knie, Schulter, Handchirurgie)

Postoperative oder konservative Nachbehandlung
nach Unfallfolgen aller Art, einschließlich
Mehrfachverletzungen (Polytrauma)

Konservative Behandlung bei degenerativen
Veränderungen und Funktionsstörungen von
Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern

Sportverletzungen

Chronische Schmerzzustände (Neuralgien,
Phantomschmerzen, Migräne)

Internistische Begleiterkrankungen

Im Rahmen der hausinternen Diagnostik steht folgendes zur Verfügung:

- Röntgen
- Orthopädische Sonographie (Gelenke, Muskeln und Sehnen)
- Internistische Sonographie (Innere Organe, Gefäße, Schilddrüse)
- Echokardiographie mit Farbdoppler
- Dopplersonographie
- Mehrkanal-EKG
- Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Spirometrie



Diagnostik - EKG



Röntgen

Darüber hinaus arbeiten wir im Bedarfsfall eng mit den nahegelegenen Akutkrankenhäusern zusammen. Die Behandlung beruht auf der bei uns üblichen engen interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen den **Fachärzten für Orthopädie/Innere Medizin**, Stationsärzten mit Reha-Erfahrung sowie Psychologen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Diätassistentinnen, Sozialarbeiter und konsiliarisch tätigen anderen Fachärzten (Neurologie, Chirurgie etc.)

Unsere Pflegekräfte betreuen Sie aufmerksam und fachlich kompetent. Ihre Bedürfnisse und Anliegen sind für uns Grundlage für eine ganzheitliche, bedarfsgerechte und fachkompetente Rehabilitationspflege.



Gangschule im Therapiegarten

Physiotherapie

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte Physiotherapie unter dem Einsatz aller modernen Behandlungstechniken. Im Mittelpunkt steht die krankengymnastische Einzelbehandlung. Die Anleitung zu Eigenübungen, Alltagstraining und die Umsetzung von gelenk- und rügenschonendem Verhalten wird bei uns besonders betont. Jeder Patient erlernt ein auf ihn zugeschnittenes Übungsprogramm, das zu Hause weitergeführt werden kann und so einen dauerhaften Rehabilitationserfolg ermöglicht.



Physiotherapie

Physikalische Abteilung

Die klassischen Massage- und Elektrobehandlungen stehen in unserer großzügig eingerichteten physikalischen Abteilung zur Verfügung. Neben den üblichen Massageformen behandeln wir auch mit Reflextherapie, Akupunktmassage. Die manuelle Lymphdrainage kann anschließend von der apparativen Anwendung unterstützt werden. Wir verwenden für Wärme- wie auch Kälteanwendungen ein Naturfango, welches nach dem Einmalgebrauch umweltgerecht entsorgt wird.



Elektrobehandlung

THERAPIEBECKEN



Sporttherapie

In der sporttherapeutischen Abteilung werden u.a. Belastungssteigerung mit monitorgesteuertem Ergometertraining, Laufschulung, rhythmische Gymnastik etc. nach den Prinzipien der Medizinischen Trainingstherapie durchgeführt.

Des Weiteren wird die Wiedereinführung in den Freizeitsport (Schwimmkurs, orthopädisches Rückenschwimmen, Bogenschießen, Nordic Walking, Aerobic, Qi Gong, usw.) durchgeführt.



Medizinische Trainingstherapie



Bogenschießen



Wirbelsäulengymnastik

Psychologische Betreuung

Einzelgespräche, Entspannungstraining (Autogenes Training, progr. Muskelrelaxation), Streß-, Schmerz- und Krankheitsbewältigung, Nichtraucher- und Gedächtnistraining.

Sozialdienst

Die weitere Betreuung der Patienten sichert unser **Sozialdienst** mit der Vermittlung von mobilen sozialen Hilfsdiensten, ambulanter Pflege, Haushaltshilfen oder auch eines stationären Pflegeheimplatzes.

Er bietet Einzelberatungen zu Versicherungsfragen, zu berufsfördernden Leistungen sowie auch zu persönlichen, familiären oder sozialrechtlichen Fragen an.

Ergotherapie

Unsere ergotherapeutische Abteilung trainiert den Umgang mit einem künstlichen Gelenk mit Alltagstraining, Anziehhilfen, Hilfsmittelversorgung und -anpassung.

Sie unterstützt im Rahmen der Leitlinien für Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) die ergonomische (belastungsarme) Einrichtung des jeweiligen Arbeitsplatzes anhand von Modellarbeitsplätzen (Büro, Hauswirtschaft und Pflege).



Werkgruppe



Feinmotorisches Training

Einschränkungen von Gelenkbeweglichkeit, Feinmotorik und Koordination der Arme werden sowohl in der ergotherapeutischen Einzeltherapie als auch in therapeutischen Kleingruppen mit Seidenmalen, Batik, Töpfern usw. behandelt.



*Reichhaltiges
Frühstücksbuffet
sowie
bedarfsgerechte
Ernährung mit
verschiedensten
Kostformen.*



*Gemütliche
und mit Sorgfalt
eingerichtete
Speiseräume.*

Ernährungstherapie

Unsere qualifizierten Ernährungsfachkräfte verfügen über ein breites Spektrum an Ernährungswissen und bieten eine fach- und sachgerechte Beratung. Diese reichen von individueller Ernährungstherapie, über präventive Ernährungsberatung bis hin zu interaktionellen Gruppentherapien und Vorträgen. Dabei arbeiten sie eng mit unseren Kollegen und Kolleginnen aus den Bereichen Medizin und Speiserversorgung zusammen. Wir möchten Sie motivieren, auch zu Hause etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Deshalb bieten wir in unserer Lehrküche abwechslungsreiche Kochkurse für Sie an.





**QUALITÄT SCHAFFT
VERTRAUEN**



↓ **KLINIK ROSENHOF**



*Bad Birnbach - idyllisch im südlichen Niederbayern
gelegen - ist seit 1987 als Heilbad staatlich anerkannt.
Das Thermalwasser ist 70°C warmes schwefelhaltiges
Natriumhydrogencarbonatchlorid*



Orthopädisches Rehabilitationszentrum
KLINIK ROSENHOF
Brunnaderstraße 24 • 84364 Bad Birnbach
Telefon 085 63 / 980-0 • Fax 085 63 / 980-799
www.klinik-rosenhof.de • info@klinik-rosenhof.de